



## **Quand autonomie rime avec liberté**

Les parents se demandent souvent `` quand mon enfant sera-t-il autonome ? ``. La réponse ne vient pas de l'enfant mais du parent. En effet, c'est la confiance qu'un parent met dans son enfant face à sa capacité de réussir à manger seul, à s'habiller, à brosser ses dents, à faire des choix etc. qui fera que l'enfant graduellement manifestera le désir de faire par lui-même.

Le parent initie l'enfant au développement des compétences, il lui montre comment faire en étant lui-même un modèle. Il est constant dans sa demande à l'enfant, il lui fait confiance, il le supporte dans sa réussite en le félicitant, l'enfant se sent valorisé et il a le goût de le refaire; puis petit à petit on réalise que l'enfant a acquis la capacité de le faire seul. Cette compétence lui donne un grand sentiment de liberté par rapport à ses parents.

L'autonomie de notre enfant commence à la naissance par le développement de nos attitudes parentales. C'est le rôle des organismes communautaires de vous aider dans le développement de ces compétences.

**Marthe Tétreault, Centre Ressources Naissance**



### **Est-il normal que je sois en gestion de crises continues avec mon enfant de 3 ans?**

Les crises de colère font partie du développement normal de l'enfant. Entre 18 mois et 3 ans, l'enfant ne possède pas tout le vocabulaire nécessaire pour exprimer ses émotions et ses frustrations. Alors s'il n'obtient pas ce qu'il désire, n'arrive pas à faire ce qu'il veut, ne veut pas faire ce qu'on lui demande, est très fatigué ou tout simplement voudrait l'attention de ses parents, il pourrait faire une grosse crise de colère. Pendant une crise, il peut pleurer, crier, se rouler par terre, mordre, frapper, ou tout cela à la fois! Il ne faut surtout pas céder à ses demandes parce qu'il apprendrait que ses crises peuvent être payantes! Le plus important, c'est de garder son calme sans tenter de le raisonner. On doit s'assurer que l'enfant est en sécurité, c'est-à-dire qu'il ne se blesse pas et ne fasse mal à personne. On peut le contenir tendrement pour l'aider à se calmer. Quand la crise diminue d'intensité, on l'amène à l'écart et on lui dit doucement que l'on comprend qu'il soit en colère mais qu'on ne changera pas d'avis. On reste ferme. Pour éviter les crises, les règles doivent être claires, annoncées à l'avance et l'enfant doit connaître le déroulement de la journée. Et quand tout va bien, félicitez-le!

**Danièle Héroux, Maternaide**

**UQTR**



Université du Québec  
à Trois-Rivières

**Clinique multidisciplinaire  
en santé**

**Vers quelle âge vos bébés ont commencé à dire des syllabes multiples (bababa, dadada, etc) ? Mon coco a 7 mois et demi et fait juste des sons ou cris, mais pas de ba, da, ga, ma.**

Vers l'âge de 6 à 12 mois, bébé babille de plus en plus, exemple : « ma-ma, ga-ga... », utilise des gestes (pointer), imite des gestes et des sons, salue de la main.

**Jessica Lesage, MPO, Orthophoniste et professeur au département d'orthophonie,  
UQTR**